

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР Гукова М.А.

«30» августа 2024 года

МКОУ «Верхне-Грунская средняя общеобразовательная школа»

(наименование образовательного учреждения)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по «Физической культуре»

Класс 2

Учитель: Власова Д.А.

Количество часов: всего 67 часов; в неделю 2 часа.

Планирование составлено на основе федеральной рабочей программы начального общего образования «Физическая культура» (базовый уровень) (для 1-4 классов).2023 год

Календарно-тематическое планирование во 2 классе с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

| №п/п | Тема урока | Количество часов | | | Дата | | Примечание |
|------|--|------------------|--------------------|---------------------|-------|------|------------|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | План | Факт | |
| 1 | История подвижных игр и соревнований у древних народов | 1 | | | 2.09 | | |
| 2 | Зарождение Олимпийских игр | 1 | | | 3.09 | | |
| 3 | Современные Олимпийские игры | 1 | | | 9.09 | | |
| 4 | Физическое развитие | 1 | | | 10.09 | | |
| 5 | Физические качества | 1 | | | 16.09 | | |
| 6 | Сила как физическое качество | 1 | | | 17.09 | | |
| 7 | Быстрота как физическое качество | 1 | | | 23.09 | | |
| 8 | Выносливость как физическое качество | 1 | | | 24.09 | | |
| 9 | Гибкость как физическое качество | 1 | | | 30.09 | | |
| 10 | Развитие координации движений | 1 | | | 1.10 | | |
| 11 | Развитие координации движений | 1 | | | 7.10 | | |
| 12 | Закаливание организма | 1 | | | 8.10 | | |
| 13 | Утренняя зарядка | 1 | | | 14.10 | | |
| 14 | Правила поведения на уроках гимнастики | 1 | | | 15.10 | | |
| 15 | Строевые упражнения и команды | 1 | | | 21.10 | | |
| 16 | Строевые упражнения и команды | 1 | | | 22.10 | | |
| 17 | Прыжковые упражнения | 1 | | | 5.11 | | |
| 18 | Гимнастическая разминка | 1 | | | 11.11 | | |
| 19 | Ходьба на гимнастической скамейке | 1 | | | 12.11 | | |
| 20 | Упражнения с гимнастической скакалкой | 1 | | | 18.11 | | |
| 21 | Танцевальные гимнастические движения | 1 | | | 19.11 | | |
| 22 | Правила поведения на занятиях лыжной | 1 | | | 25.11 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|--|--|-------|--|--|
| | подготовкой | | | | | | |
| 23 | Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом | 1 | | | 26.11 | | |
| 24 | Спуск с горы в основной стойке | 1 | | | 2.12 | | |
| 25 | Спуск с горы в основной стойке | 1 | | | 3.12 | | |
| 26 | Подъем лесенкой | 1 | | | 9.12 | | |
| 27 | Подъем лесенкой | 1 | | | 10.12 | | |
| 28 | Спуски и подъемы на лыжах | 1 | | | 16.12 | | |
| 29 | Спуски и подъемы на лыжах | 1 | | | 17.12 | | |
| 30 | Торможение лыжными палками | 1 | | | 23.12 | | |
| 31 | Торможение лыжными палками | 1 | | | 24.12 | | |
| 32 | Торможение падением на бок | 1 | | | 28.12 | | |
| 33 | Правила поведения на занятиях легкой атлетикой | 1 | | | 13.01 | | |
| 34 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1 | | | 14.01 | | |
| 35 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1 | | | 20.01 | | |
| 36 | Сложно координированные прыжковые упражнения | 1 | | | 21.01 | | |
| 37 | Сложно координированные прыжковые упражнения | 1 | | | 27.01 | | |
| 38 | Сложно координированные передвижения по гимнастической скамейке | 1 | | | 28.01 | | |
| 39 | Сложно координированные передвижения по гимнастической скамейке | 1 | | | 3.02 | | |
| 40 | Передвижение равномерной ходьбой наклонами туловища вперед и в стороны, разведением и сведением рук | 1 | | | 4.02 | | |
| 41 | Бег с поворотами и изменением направлений | 1 | | | 10.02 | | |
| 42 | Сложно координированные | 1 | | | 11.02 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|--|--|-------|--|--|
| | беговые упражнения | | | | | | |
| 43 | Сложно координированные беговые упражнения | 1 | | | 17.02 | | |
| 44 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1 | | | 18.02 | | |
| 45 | Игры с приемами баскетбола | 1 | | | 24.02 | | |
| 46 | Игры с приемами баскетбола | 1 | | | 25.02 | | |
| 47 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | | | 3.03 | | |
| 48 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | | | 4.03 | | |
| 49 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1 | | | 10.03 | | |
| 50 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1 | | | 11.03 | | |
| 51 | Прием «волна» в баскетболе | 1 | | | 17.03 | | |
| 52 | Прием «волна» в баскетболе | 1 | | | 18.03 | | |
| 53 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1 | | | 7.04 | | |
| 54 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1 | | | 8.04 | | |
| 55 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1 | | | 14.04 | | |
| 56 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1 | | | 15.04 | | |
| 57 | Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени | 1 | | | 21.04 | | |
| 58 | Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО | 1 | | | 22.04 | | |
| 59 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м. Эстафеты | 1 | | | 28.04 | | |
| 60 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м. Эстафеты | 1 | | | 29.04 | | |
| 61 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное | 1 | | | 5.05 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|----|---|---|-------|--|--|
| | передвижение | | | | | | |
| 62 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение | 1 | | | 6.05 | | |
| 63 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1 | | | 12.05 | | |
| 64 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. Эстафеты | 1 | | | 13.05 | | |
| 65 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. Эстафеты | 1 | | | 19.05 | | |
| 66 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | | | 20.05 | | |
| 67 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | | | 26.05 | | |
| | ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ В ПРОГРАММЕ | 67 | 0 | 0 | | | |