

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР Гукова М.А.

---

«30» августа 2024 года

МКОУ «Верхне-Грунская средняя общеобразовательная школа»

---

(наименование образовательного учреждения)

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по «Физической культуре»

*Класс 6*

**Учитель:** Власова Д.А.

**Количество часов:** всего 69 часов;

**в неделю 2 часа.**

**Планирование составлено на основе федеральной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» (базовый уровень) (для 5-9 классов). 2023 год**

**Календарно-тематическое планирование в 6 классе с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.**

№ п/п	Темаурока	Количествочасов			Дата		Примечания
		Всего	Контрольн ые работы	Практическ ые работы	План	Факт	
1	ВозрождениеОли мпийскихигр	1			2.09		
2	Символика и ритуалы Олимпийских игр	1			4.09		
3	История первых Олимпийских игр современности	1			9.09		
4	Физическаяподго товкачеловека	1			11.09		
5	Основныепоказат елифизическойна грузки	1			16.09		
6	Упражнениядляк оррекциителосло жения	1			18.09		
7	Упражнения для профилактики нарушения зрения	1			23.09		
8	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1			25.09		
9	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			30.09		
10	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			2.10		
11	Упражнения на	1			7.10		

	невысокой гимнастической перекладине						
12	Лазание по канату в три приема	1			9.10		
13	Упражнения ритмической гимнастики	1			14.10		
14	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1			16.10		
15	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1			21.10		
16	Спринтерский бег	1			23.10		
17	Гладкий равномерный бег	1			6.11		
18	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1			11.11		
19	Метание малого мяча по движущейся мишени	1			13.11		
20	Передвижение с одновременным шаговым движением	1			18.11		
21	Передвижение с одновременным шаговым движением	1			20.11		
22	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			25.11		
23	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			27.11		

24	Упражнения лыжной подготовки	1			2.12		
25	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1			4.12		
26	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1			9.12		
27	Передвижение в стойке баскетболиста	1			11.12		
28	Передвижение в стойке баскетболиста	1			16.12		
29	Прыжки вверх толчком одной ногой	1			18.12		
30	Прыжки вверх толчком одной ногой	1			23.12		
31	Остановка двумя шагами и прыжком	1			25.12		
32	Остановка двумя шагами и прыжком	1			28.12		
33	Упражнения на передачу и броски мяча	1			13.01		
34	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1			15.01		
35	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			20.01		

36	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			22.01		
37	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			27.01		
38	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			29.01		
39	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1			3.02		
40	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1			5.02		
41	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1			10.02		
42	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1			12.02		
43	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1			17.02		
44	Игровая деятельность с использованием	1			19.02		

	технических приёмов передачи мяча снизу и сверху						
45	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1			24.02		
46	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1			26.02		
47	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1			3.03		
48	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1			5.03		
49	Правила и техника выполнения норматива	1			10.03		

	комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м						
50	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящиеупра жнения	1			12.03		
51	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1			17.03		
52	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1			19.03		
53	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			31.03		
54	Правила и техника выполнения	1			2.04		

	норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты						
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			7.04		
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			9.04		
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			14.04		
58	Правила и техника выполнения норматива	1			16.04		



	комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты						
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			21.04		
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			23.04		
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное)	1			28.04		
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			30.04		
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м.	1			5.05		

	Подвижные игры						
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м. Подвижные игры	1			7.05		
65	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1			12.05		
66	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1			14.05		
67	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1			19.05		

68	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1			21.05		
69	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1			26.05		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		69	0	0			