

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР Гукова М.А.

«30» августа 2024 года

МКОУ «Верхне-Грунская средняя общеобразовательная школа»

(наименование образовательного учреждения)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по «Физической культуре»

Класс 7

Учитель: Власова Д.А.

Количество часов: всего 68 часов;

в неделю 2 часа.

Планирование составлено на основе федеральной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» (базовый уровень) (для 5-9 классов). 2023 год

Календарно-тематическое планирование в 7 классе с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

№ п/ п	Темаурока	Количествочасов			Дата		Примечания
		Всего	Контрольные работы	Практическиеработы	План	Факт	
1	Истоки развития олимпизма в России	1			3.09		
2	Олимпийское движение в СССР и современной России	1			5.09		
3	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом	1			10.09		
4	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	1			12.09		
5	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	1			17.09		
6	Планирование занятийтехническойподготовкой	1			19.09		

7	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой	1			24.09		
8	Упражнения для коррекции телосложения	1			26.09		
9	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1			1.10		
10	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1			3.10		
11	Акробатическая комбинация	1			8.10		
12	Акробатическая пирамида	1			10.10		
13	Стойка на голове с опорой на руки	1			15.10		
14	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1			17.10		
15	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1			22.10		
16	Лазанье по канату в два приема	1			24.10		
17	Преодоление препятствий настулпанием	1			5.11		

18	Преодоление препятствий прыжковым бегом	1			7.11		
19	Эстафетный бег	1			12.11		
20	Эстафетный бег	1			14.11		
21	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1			19.11		
22	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1			21.11		
23	Метание малого мяча в катящуюся мишень	1			26.11		
24	Метание малого мяча в катящуюся мишень	1			28.11		
25	Торможение на лыжах способом «упор»	1			3.12		
26	Торможение на лыжах способом «упор»	1			5.12		
27	Поворот упором при спуске с пологого склона	1			10.12		
28	Поворот упором при спуске с пологого склона	1			12.12		
29	Преодоление естественных препятствий на	1			17.12		

	лыжах						
30	Преодоление естественных препятствий на лыжах	1			19.12		
31	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1			24.12		
32	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1			26.12		
33	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции	1			9.01		
34	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции	1			14.01		
35	Передача мяча после отскока от пола	1			16.01		
36	Передача мяча после отскока от пола	1			21.01		
37	Ловля мяча после отскока от пола	1			23.01		
38	Ловля мяча после отскока от пола	1			28.01		

39	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1			30.01		
40	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1			4.02		
41	Бросок мяча в корзину двумя рукам от груди после ведения	1			6.02		
42	Бросок мяча в корзину двумя рукам от груди после ведения	1			11.02		
43	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			13.02		
44	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			18.02		
45	Верхняя прямая подача мяча	1			20.02		
46	Верхняя прямая подача мяча	1			25.02		
47	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1			27.02		
48	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1			4.03		
49	Перевод мяча за спину	1			6.03		

	олову						
50	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			11.03		
51	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			13.03		
52	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Перваяпомощь притравмах	1			18.03		
53	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Перваяпомощь притравмах	1			20.03		
54	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1			1.04		
55	Правила и техника	1			3.04		

	выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м						
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1			8.04		
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1			10.04		
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1			15.04		
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1			17.04		
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1			22.04		
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на	1			24.04		

	высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на по- лу						
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1			29.04		
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			6.05		
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длинну с места толчком двумя ногами	1			13.05		
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения	1			15.05		

	лежа на спине						
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1			20.05		
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1			22.05		
68	Фестиваль «Мы и ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени	1			26.05		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0			